

Sommerakademie  
auf Schloss Hohenerxleben  
vom 30.7. - 5.8.2018, täglich 9.30-17 Uhr

Liebe Interessierte,

Und wo schlafe ich? Was esse ich?

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Teilnahme an der Sommerakademie an.

Name .....

Alter .....

Adresse .....

Telefon .....

E-Mail .....

- Ich möchte am gemeinsamen Mittagstisch für 5,80 € teilnehmen.  Ich bin Vegetarier/in  
 Ich esse kein .....

Die Teilnahmegebühr von 380,- € (inkl. MwSt.) überweise ich zeitgleich mit meiner Anmeldung an die Schloss Akademie, Stichwort: Sommerakademie, IBAN: DE 73 8005 5500 3021 1141 71 BIC: NOLADE21SES

Im Preis enthalten sind Materialien, nicht Verpflegung oder Übernachtung. – Achtung: Erst mit der Überweisung ist Ihr Seminar-Platz für Sie gebucht.

Unterschrift .....

(bei Minderjährigen bitte des Erziehungsberechtigten)

die Sommerakademie am Schloss bietet eine bewusste Auszeit vom Alltag, einen Raum, in dem die Teilnehmer Atem schöpfen und wieder zu sich finden können. Neue Erfahrungen und eine geborgene Atmosphäre untereinander locken ins freudvolle Mit-allem-Sinnen-lebendig-Sein. Im Vormittags-Intensivkurs Malerei finden Sie eigene bildnerische Ausdrucksformen. In den Nachmittagskursen erleben Sie vielfältige Anregungen, aber auch Zeit für Besinnung und Reflexion.



### Tagesablauf

Wir beginnen morgens um 9.30 Uhr mit dem Intensivkurs. Wer möchte, kann um 12.30 Uhr gemeinsam im Restaurant essen. Von 14.00-16.00 Uhr läuft der erste Nachmittagskurs. Die Kaffee- und Teepause mit Möglichkeit zum Gespräch wird integriert. Von 16.00-17.00 Uhr läuft der zweite Nachmittagskurs.

Wir freuen uns auf Sie.

Ihr Dozententeam

Für TeilnehmerInnen, die vor Ort übernachten möchten, empfehlen wir unser:

**Hotel 'Schloss Herberge' Hohenerxleben** mit Suiten, Schlosszimmern und Dachkemenate  
Übernachtungen inkl. Frühstück  
von 55,00 € bis 95,00 € im Einzelzimmer  
und 78,00 € bis 142,00 € im Doppelzimmer

Für Gruppen sind Ermäßigungen möglich.

**Info und Buchung unter  
Tel. 039 25 - 98 90 66**

### Verpflegung

Für Akademie-Teilnehmer bietet unser Restaurant-Café einen gemeinsamen Mittagstisch für 5,80 €. (Wenn gewünscht, bitte auf Anmeldebogen ankreuzen.)

Kaffee, Tee und Kekse sind im Seminarpreis enthalten. Für die Abendverpflegung sorgt jede/r individuell.



Weitere Infos bei/  
verantwortlich für die Organisation:

**Nikoline F. Kruse, Tel. 039 25 - 98 90 31  
mobil 0179 - 133 60 32  
atelier@schloss-hohenerxleben.de**

**Judith Kruder, mobil 0176 - 21 84 71 24  
j.kruder@schloss-hohenerxleben.de**

### Adresse

**Schloss Hohenerxleben  
Hohenerxleben, Friedensallee 27  
39443 Staßfurt**

auch unter [www.urlaub-kreativ.com](http://www.urlaub-kreativ.com)

Gestaltung & Fotos: NF Kruse, Gruppenfoto und Bilder aus der Sommerakademie 2014 – Dank an alle Teilnehmer!

**Sommerakademie  
auf Schloss Hohenerxleben  
Mo 30.7. - Fr 5.8.2018**

*Ich male  
mich frei*

**Malen & mehr in der  
Magdeburger Börde**



## Die Akademie aus der Sicht eines Teilnehmers

Ankommen hier,  
war wie Ankommen bei mir.  
Keine Medien, ohne Internet.  
Abschalten.  
Keine Gedanken, keine Sorgen.  
Außen draußen lassen.  
Innen herein bitten.  
Besinnen.  
Auf mich.  
Malen ohne Gedanken – ganz frei.  
Nur der Moment.  
Die Seele fliegt – nimmt das Herz mit.  
Erfreuen, an dem, was der Tag bringt.  
Ohne Zerren an Körper und Geist.  
Erfahren, dass hier Menschen leben,  
die ihren Träumen folgen.  
Vielleicht ein bisschen hiervon aufbewahren.  
Mitnehmen – behüten.  
Davon zehren, damit leben.  
Die Seele fliegen lassen.  
Das Herz kommt mit.



## Intuitives Malen mit 2 Stunden täglich

mit **Nikoline F. Kruse / Atelier am Schloss**

Für alle, die in einer inspirierenden Atelieratmosphäre neue Schritte in eine eigene, sinnlich-emotionale Ausdrucksform finden und dabei die Geborgenheit in einer wertgebenden Gemeinschaft genießen möchten. In der Eingangsphase werden die Teilnehmer durch einen spielerischen und sinnlichen Umgang mit Farben an das Mischen verschiedener Farbtöne auf der Basis des Farbkreises herangeführt. Mit verschiedensten Hilfsmitteln wie Schwämmen, Spachteln, Bürsten werden Gestaltungstechniken erprobt und unterschiedlichste Strukturen hergestellt. Durch blindes Malen oder das Malen mit beiden Händen wird der Zugang zur Kreativität geöffnet. In der Bildbetrachtung, dem "Gestalten herauslesen" wird die Phantasie gefördert, eigene Geschichten werden angeregt und damit Zugang zu inneren Bildern gelegt. Der Malkurs richtet sich an alle Menschen, die gerne mit Farben umgehen und sich ausprobieren möchten, unabhängig von Vorkenntnissen – gerade für Anfänger oder Menschen, die lange nicht gemalt haben, bietet das intuitive Malen einen wunderbaren und spielerischen Einstieg. Am Ende der Woche wird jeder Teilnehmer ein eigenes Bild in Acrylfarben auf Leinwand in Händen halten.



## Nachmittagskurse mit 1-2 Stunden/Woche

### Theater & Sprachgestaltung mit **Judith Kruder und Hubertus v. Krosigk** Ensemble Theatrum

Im **Theaterspiel** erleben Sie sich selbst in verschiedenen Situationen und Rollen von einer ganz neuen Seite. Das einfühlsame, achtungsvolle Miteinander wird dabei zum Quell unerschöpflicher Kreativität. – Sprechübungen aus der Schauspielpraxis stärken den persönlichen **Sprachausdruck**, im chorischen Sprechen erleben Sie die gemeinsame Kraft und Freude in der Gruppe.

Würden Sie vormittags gerne an einem  
**Intensivkurs Theater mit 2 Stunden täglich**  
teilnehmen? Ab 6 interessierten Teilnehmern  
machen wir Ihren Wunsch gerne möglich.

### Kreatives Schreiben mit **Judith Kruder / Ensemble Theatrum**

Im **Kreatives Schreiben** bekommen Sie Raum, Anregung und Ermutigung ganz eigene Worte zu finden und aufs Papier zu bringen, was Sie bewegt.

### Kräutersammeln & Park-Erleben mit **Markus Vongries / Ensemble Theatrum**

Natur erleben, Kräuter im Schlossgarten und in der Bo-deaue sammeln und eigene **Kräutertee-Kreationen** entwickeln ... den sich in der Sanierung befindenden Schlosspark neu erleben.

### Kontakt-Improvisation & Der Cash-Flow des Lebens

mit **Heinrich-D. Funke / Schloss Stiftung**

Genussvoll im Moment sein und den nächsten Moment entstehen lassen – mit Hilfe von unterschiedlichen Tanz- und Bewegungsstilen wie der **Kontakt-Improvisation** werden Bewegungsmöglichkeiten des Körpers aktiv, sanft und behutsam entdeckt. Im **Cash-Flow-Spiel** werden spielerisch Anstöße gegeben für neue Ideen, neue Perspektiven und den Mut größere Entwicklungen anzudenken und umzusetzen. Eigene Lebensstrategien und Denkmuster werden reflektiert, hinterfragt und neue Lösungsansätze und Strategien für Veränderungen im steten Austausch erarbeitet.

### Yoga & Fußreflexzonenmassage mit **Christian Alberter / Schloss Herberge**

**Yoga** fördert Gesundheit und Wohlbefinden: Es führt in die eigene Mitte und stärkt die Sensibilität für das eigene Empfinden. So schult es das Bewusstsein über die Zusammenhänge von Körper, Geist und Seele. Die **Fußreflexzonenmassage** wirkt aufbauend und belebend für Körper und Seele.

### Wohlfühlbehandlungen

Massagen und Bäder sind jederzeit nach Vereinbarung möglich (aber nicht im Preis inbegriffen).

**Mehr Infos zu unseren Dozenten und zum Schloss finden Sie unter [www.schloss-hohenerxleben.de](http://www.schloss-hohenerxleben.de)**



Schloss Hohenerleben  
Sommerakademie  
z.H. Judith Kruder & Nikoline F. Kruse  
Hohenerleben  
Friedensallee 27  
39443 Staßfurt

Ich habe noch folgenden Wunsch  
oder folgende Frage:

